

Relatori:

Laura Dalla Ragione, Medico Psichiatra Direttore Rete DCA, USL 1 dell'Umbria (Todi, Città della Pieve, Umbertide)

Paola Bianchini, filosofa assegnista di ricerca sui DCA Università degli Studi di Perugia, Centro DCA "Palazzo Francisci", Todi USL 1

Mariagrazia Paradiso, Psicologa "Palazzo Francisci", USL 1 Todi

Sabrina Mencarelli, psicologa psicoterapeuta Centro DCA "Palazzo Francisci", Todi Asl1

Bianca Rinaldo, psicologa psicoterapeuta della famiglia Nido delle rondini, USL 1 Todi

Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti

Per informazioni rivolgersi alla coordinatrice dell'Associazione Mi fido di te ONLUS
Silvia Ferri all'indirizzo mail ferrisilvia83@gmail.com
o al numero 339/5949843

con il patrocinio di:



L'IMPORTANZA DI CHIAMARSI GENITORI

Palazzo della Penna, Centro di Cultura Contemporanea,

Via Podiami, 11 Perugia,

Gennaio-Giugno 2015

L'IMPORTANZA DI CHIAMARSI GENITORI

Essere genitori, oggi, significa affrontare problemi completamente diversi da quelli delle generazioni che ci hanno preceduto, padri e madri sono oggi protagonisti di battaglie collegate al disagio, alla paura di vivere, alla difficoltà di trovare un significato che riguarda tantissimi giovani del nostro tempo. Il mestiere dei genitori contiene anche il difficile compito di contrastare i molti messaggi ingannevoli e fuorvianti che derivano dal mondo esterno, migliaia d'informazioni, idee, comportamenti che spesso non sappiamo come vengano metabolizzate ed elaborate, ma che hanno una enorme influenza nella costruzione di un'identità. Accompagnare e promuovere l'autonomia dei figli non è un processo semplice, né lineare, conosce arresti, brusche separazioni e regressioni. Tutto questo non avviene senza dolore, senza dubbi, domande che spesso rimangono inascoltate. Genitori attoniti, increduli, che si domandano perché non sono stati in grado di proteggere i loro figli. Che si domandano dove hanno sbagliato. Genitori che rimangono sempre a fianco dei loro figli, pur spesso non comprendendo le ragioni di tanti loro comportamenti: episodi di violenza, di noia, di solitudine. Se essere un genitore può e deve continuare a significare qualcosa di grande, importante e virtuoso nella vita dell'individuo, questo significa salvare i propri figli dalla palude del reale, riuscire a traghettarli in un ordine in cui anche il male subito, l'ingiustizia, l'inganno e l'abbandono possano essere ricompresi con meno dolore e più coraggio. Poiché la riconciliazione vince sempre su ogni lacerazione, anche la più grave, che può avvenire nella vita. Tenteremo insieme di chiederci come possiamo ascoltarli, cosa possiamo fare per aiutarli a fare di un sentiero, a volte calpestato, un nuovo giardino.

CICLO DI INCONTRI 17.30 - 19.00

GEN 18

**ORE 12.00 BRUNCH DI BENEFICENZA
ASSOCIAZIONE MI FIDO DI TE ***

GEN 29

La famiglia: ruoli e cambiamenti.
Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

FEB 12

**"Basta che tu sia felice!" La promessa di felicità.
e il confronto con il dolore.** Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

FEB 26

**Come e perché crescere i figli in autonomia:
la difficoltà di essere liberi.** Paola Bianchini, Maria Grazia Paradiso

MAR 12

**Educare all'autostima: la valorizzazione di Sé e del mondo,
la scelta dei valori.** Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

MAR 26

Dalla colpa alla vergogna: l'etica nel mondo giovanile.
Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

APR 9

Dipendenze e nuovi Disturbi Alimentari.
Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

APR 23

Adolescenza e nuovi linguaggi della rete: rischi e opportunità
Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

MAG 14

Senso di colpa e gestione dei conflitti.
Paola Bianchini, Sabrina Mencarelli

MAG 28

Donarsi e perdonarsi.
Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

GIU 11

"Dimmi come stai?" relazione e comunicazione tra genitori e figli.
Paola Bianchini, Bianca Rinaldo

GIU 25

Bellezza e verità: perché la bellezza è così importante per noi?
Laura Dalla Ragione, Paola Bianchini

* Il brunch ha un costo di 20€, il cui ricavato verrà devoluto all'Associazione "Mi fido di te" ONLUS.
R.S.V.P. comunicazionemifidodite@gmail.com